Drug-Drug Interaction Care Guide

- Inform your doctor or pharmacist about **all the medications** you are taking.
- Take medications **only as prescribed**. Do not change doses on your own.
- Report **any unusual symptoms** (dizziness, nausea, allergies, etc.) immediately.
- Consult your doctor before taking **OTC drugs, supplements, or herbal remedies**.
- Avoid combining drugs with **similar actions** unless advised.
- Take medications **at the scheduled time**, with or without food as directed.
- Read medication **labels and warnings carefully**.

Common Drug-Drug Interactions (with examples):

Do not take these medications together without consulting a doctor.

Drug A	**Drug B**	**Effect / Risk**
Amlodipine (Blood pressure med)	Ibuprofen (Painkiller)	Kidney damage risk
Warfarin (Blood thinner)	Aspirin	High bleeding risk
Ginkgo biloba (Herbal)	Blood thinners	Increased risk of internal bleeding
Antibiotics (e.g., Azithromycin)	Antacids	Reduced antibiotic effectiveness
Ibuprofen	Diclofenac	Risk of stomach ulcers
Statins	Grapefruit juice	Alters drug metabolism; possible toxicity

दवा-दवा अंतःक्रिया सूचना

- अपने डॉक्टर या फार्मासिस्ट को **सभी चल रही दवाओं** की जानकारी दें।
- दवाएं **सिर्फ निर्देश अनुसार** लें। खुद से खुराक न बदलें।
- **चक्कर, मतली, एलर्जी** जैसे लक्षण तुरंत बताएं।
- **बिना नुस्खे की दवा, सप्लीमेंट या आयुर्वेदिक उपचार** शुरू करने से पहले सलाह लें।
- एक जैसी कार्यप्रणाली वाली दो दवाएं **साथ में न लें** (जब तक डॉक्टर न कहें)।
- दवा को **समय पर** और बताए गए तरीके से (भोजन के साथ या बिना) लें।
- दवाओं के **लेबल और चेतावनियां** ध्यान से पढ़ें।

सामान्य दवा पारस्परिक क्रियाएं (उदाहरण सहित):

इन दवाओं को बिना डॉक्टर की सलाह के एक साथ न लें।

दवा A	**दवा B**	**प्रभाव / खतरा**
Amlodipine (ब्लड प्रेशर की दवा)	Ibuprofen (दर्द निवारक)	किडनी को नुकसान
Warfarin (ब्लड थिनर)	Aspirin	रक्तस्राव का उच्च खतरा
Ginkgo biloba (हर्बल सप्लीमेंट)	रक्त पतला करने वाली दवा	आंतरिक रक्तस्राव का खतरा
एंटीबायोटिक (जैसे Azithromycin)	Antacids (एसिडिटी की दवा)	एंटीबायोटिक का असर कम हो सकता है
Ibuprofen (दर्द निवारक)	Diclofenac (दर्द निवारक)	पेट में अल्सर का खतरा
Statins	ग्रेपफ्रूट जूस	दवा का चयापचय बिगड़ सकता है, विषाक्तता संभव